

# [DOC] Cioccolato Le Migliori Ricette Di Cioccolatini Dolci E Delizie Con Gadget

If you ally habit such a referred **cioccolato le migliori ricette di cioccolatini dolci e delizie con gadget** book that will meet the expense of you worth, get the totally best seller from us currently from several preferred authors. If you want to hilarious books, lots of novels, tale, jokes, and more fictions collections are in addition to launched, from best seller to one of the most current released.

You may not be perplexed to enjoy all books collections cioccolato le migliori ricette di cioccolatini dolci e delizie con gadget that we will completely offer. It is not more or less the costs. Its just about what you infatuation currently. This cioccolato le migliori ricette di cioccolatini dolci e delizie con gadget, as one of the most operational sellers here will categorically be among the best options to review.

**Le cento migliori ricette al cioccolato**-Paola Balducchi 2013-02-05 Già nel 600 a.C. i Maya macinavano i semi di cacao per produrne una bevanda: presso gli Aztechi, i semi della pianta venivano addirittura usati come moneta di scambio. In Europa l'uso del cacao si è affermato nel XVII secolo; oggi è diffuso in tutto il mondo e alimenta una fiorente industria. Il cioccolato trova innumerevoli impieghi in cucina; nelle cento ricette qui presentate troverete anche primi piatti e salse, ma soprattutto dolci: torte, pasticcini, biscotti... oltre, naturalmente, a varie versioni di cioccolato in tazza. Paola Balducchimodenese, è appassionata di cucina, ricercatrice di ricette inedite antiche e moderne e autrice di vari libri sull’argomento. Con la Newton Compton ha pubblicato Cucinare con la nutella®, La cucina di mare dell’Emilia Romagna, La cucina di mare delle Marche e Ricette per casalinghi disperati oltre a svariati volumetti de «La Compagnia del Buongustaio».

**Le 135 migliori ricette di Quadò**-Daniela Peli 2019-06-24 135 ricette semplici e gustose per soddisfare tutti i palati Le migliori ricette per cucinare primi piatti veloci e prelibati Le migliori ricette per cucinare secondi piatti deliziosi e senza sprechi Le migliori ricette per cucinare dolci invitanti e gustosi divertendoti e sorprendendo i tuoi cari

**Le 73 migliori ricette di gelati**-Nancy Ross 2017-03-17 Sia che vogliate imparare le ricette dei gelati classici sia le ricette di gelati particolari, questo libro vi aiuterà!!! Ecco un'anteprima delle ricette che imparerete... Gelato al cioccolato e caramello Gelato alla frutta Gelati unici Gelati alla frutta e alla verdura Sorbetti deliziosi da preparare a casa vostra Gelati italiani Gelati senza grassi E molto, molto altro ancora!

**Le cento migliori ricette di caffè**-AA.VV. 2012-09-04 Il caffè sollecita la creatività, trasmette "qualità della vita", segna l'inizio di un dialogo, allieta i momenti di relax, rappresenta un momento di aggregazione secondo la più antica tradizione. Questo ricettario costituisce un eccezionale strumento per realizzare una cucina ricca e originale, sana e variata. Un volume che aumenterà il numero dei vostri amici.

**Le cento migliori ricette di pasticcini e pasticceria casalinga**-Emilia Valli 2013-03-27 I pasticcini, se fatti in casa, sono una gioia che appaga il gusto e fa rivivere atmosfere e usi che la frenesia dei tempi moderni tende a cancellare. Sono anche un sistema per apprezzare dolciumi veramente genuini, fatti con gli ingredienti usati dalle nostre nonne: farina, uova, zucchero... senza additivi o conservanti. In questo libro troverete cento ricette per cavarvela a meraviglia nell’allestimento dei dolci casalinghi.Emilia Vallinsegnante, è da molti anni un’esperta gastronomo. Collabora a diversi periodici specializzati e ha pubblicato decine di libri di cucina e di educazione alimentare. Con la Newton Compton ha pubblicato, tra l’altro, 1000 ricette di antipasti, 500 ricette di pasta fresca, 1000 ricette di carne rossa, 500 ricette con le verdure, 1000 ricette con la frutta, La cucina del Veneto, La cucina del Friuli e 501 ricette di biscotti e dolcetti.

**Le migliori ricette di cheesecake**-George Geary 2015-04-02 200 facili ricette per realizzare senza fatica cremose delizie Aggiungi dolcezza alla vita! Una squisita collezione di cheesecake, scritta da un cuoco davvero straordinario. Questo libro offre una vastissima scelta di ricette, ricche di ispirazione e soprattutto di cremosa golosità! Dalle torte più classiche e semplici a quelle più elaborate, con goduriose coperture, studiate e provate per unire il piacere di una preparazione poco o nulla complessa (decisamente più facile e veloce delle torte tradizionali) all’emozione di un dessert irresistibile da gustare fresco. Tra queste pagine troverete tutto quello che bisogna sapere per preparare le migliori cheesecake della vostra vita! - Cheesecake da tutto il mondo! New York-style - All’english toffee - Tropicale - W il cioccolato! Azteca - Rocky Road - Con lamponi e cioccolato bianco - Frutta fresca a volontà! Francese alle mele - Alla pesca Melba - Con albicocche e nocciole - Cheesecake senza forno! Alla menta - Con biscotti al cioccolato - Con tre frutti di bosco - Torte-cheesecake! Con pere e noce moscata - Al cioccolato fondente intenso - Tartarugatainsegna cucina e pasticceria e le sue lezioni, che si tengono ogni anno in più di 100 scuole in tutta l’America, sono sempre affollatissime. È inoltre food journalist e autore di cinque ricettari bestseller negli Stati Uniti.

**Mascarpone**-Daniela Peli 2015-01-15 Mascarpone ovvero: Tiramisù, coppe e dolci al cucchiaio, torte, crostate e piccola pasticceria! Morbido ed invitante il mascarpone nulla ha da invidiare alle migliori creme e al cioccolato più fondente e, poichè ama presentarsi quale abilissimo trasformista, può incantarci in ricette dove occhi e palato annegano in un mare di voluttà. Vi accompagneremo in queste pagine a conoscerlo da vicino stimolando in voi il desiderio di assaggiarlo nelle migliori ricette.

**Paleodieta per Principianti - Le migliori 30 Ricette per Biscotti Paleo!**-The Blokehead 2016-03-07 Ampia introduzione alla dieta Paleolitica, la dieta che segue le restrizioni dietetiche dei nostri antenati preistorici. La Paleodieta si basa puramente su prodotti freschi e prende le distanze dai cibi confezionati, che ancora una volta sono stati confermati essere dannosi per la salute dell'uomo. Questa guida è completa di un elenco di alimenti consentiti e non consentiti, di pratici consigli per un piano alimentare bilanciato e di 30 ricette per biscotti salutari. Acquista per saperne molto di più!

**Le cento migliori ricette di torte di compleanno**-Emilia Valli 2013-02-05 Il momento migliore di ogni festa di compleanno, nessuno può negarlo, è quello del taglio della torta. Ma saper allestire la torta giusta per ogni persona non è sempre facile: la scelta richiede momenti di riflessione e una buona preparazione. Le ricette di questo libro, con tutti i precisi dettagli che forniscono, sono un punto di partenza fondamentale.Emilia Vallinsegnante, è da molti anni un’esperta gastronomo. Collabora a diversi periodici specializzati e ha pubblicato decine di libri di cucina e di educazione alimentare. Con la Newton Compton ha pubblicato, tra l’altro, 1000 ricette di antipasti, 500 ricette di pasta fresca, 1000 ricette di carne rossa, 500 ricette con le verdure, 1000 ricette con la frutta, La cucina del Veneto, La cucina del

**Cupcakes e Muffins - I 200 migliori ricette in un libro da forno (torte e pasticcini)**-Natalie Jonasson 2017-03-15 Cupcakes e Muffins - I 200 migliori ricette in un libro da forno (torte e pasticcini) Tutte le ricette di cottura libro con passo dettagliate per passo le istruzioni.

**Le cento migliori ricette di dolci al cucchiaio**-Luigi Tarentini Troiani 2012-07-18 Raffinati protagonisti nei salotti, o sostanziose delizie a concludere i pranzi impegnativi, i dolci della tradizione italiana sono spesso vere e proprie opere d'arte. Per riuscire a prepararli non servono solo estro e fantasia, ma anche ingredienti esatti, fedeltà alla ricetta e pazienza. In questo volume troverete cento ricette per preparare le varietà più gustose nel modo più semplice e veloce.Luigi e Olga Tarentini Troianisi interessavano di cucina anche prima di incontrarsi, ma dopo essersi conosciuti hanno sviluppato sempre più questa passione. Luigi, Cerimoniere della Presidenza del Consiglio, è stato secondo Capital «l'ingegnere culinario a cui si deve la rinascita gastronomica di Palazzo Chigi». Olga, americana di origine cecoslovacca, si occupava di pranzi diplomatici.

**Il meglio di più dolci - Vol.3**-Daniela Peli 2015-06-24 La selezione delle migliori ricette che, come piccoli mattoncini, hanno costruito la nostra rivista mensile piùDOLCI continua per la terza volta. Vi presentiamo un altro pezzetto del nostro viaggio nel mondo della pasticceria, partito nel 1999 con il primo numero di piùDOLCI e giunto con successo fino ad ora. Come per i due precedenti volumi de IL MEGLIO DI piùDOLCI, abbiamo raccolto le migliori (a nostro insindacabile giudizio!) ricette che abbiamo pubblicato, in questo caso da piùDOLCI dal n.50 al n.72. Con IL MEGLIO DI piùDOLCI vol.3 aggiungerete un altro tassello alla vostra raccolta da cui potrete attingere per avere idee brillanti e ricette squisite per la creazione dei vostri dolci.

**Le cento migliori ricette con il Marsala**-Alba Allotta 2013-07-11 Furono gli inglesi a scoprire per primi, nel 1773, il vino Marsala, che oggi è fra i prodotti che caratterizzano il "made in Italy" nel mondo. Esso si distingue per la grande versatilità in cucina: arricchisce di sapore salse, creme, antipasti, primi e secondi piatti, dolci. Impreziosisce i preparati a base di ricotta; rende più gustoso il ragù di carne e più sapidi i fiori di zucca... In questo libro cento ricette per sfruttare le sue innumerevoli possibilità.Alba Allottasommelier, scrive di enogastronomia su riviste specializzate. Autrice di diversi libri di cucina tradotti in varie lingue, è da anni impegnata nella scoperta e nella valorizzazione dei sapori perduti della cucina mediterranea, soprattutto attraverso il recupero della tradizione orale e della gastronomia popolare. Con la Newton Compton ha pubblicato, tra l’altro, 1001 ricette da cucinare almeno una volta nella vita, 101 ricette da preparare al tuo bambino, La cucina siciliana, Il cucchiaio di cioccolata, 500 ricette di insalate e insalatone, 500 ricette senza grassi, 500 ricette con i legumi, 500 ricette di riso e risotti.

**Paleodieta per principianti - Rivelate le migliori 50 ricette per frullati paleo**-The Blokehead 2016-03-07 Se seguite la paleodieta sapete che la preparazione del cibo può richiedere molto tempo. Un frullato è un ottimo modo per soddisfare le esigenze nutrizionali quando si è a corto di tempo. Di seguito trovate 50 delle migliori ricette disponibili per frullati paleo. Mescolate semplicemente tutti gli ingredienti in un frullatore finché non si saranno amalgamati. Mandorle con noce di cocco e fragole 8-10 fragole piccole surgelate 3 fragole fresche 1 tazza di latte di cocco 1 cucchiaio di burro di burro alle mandorle 1 cucchiaio di miele Avocado al cioccolato 1 avocado 2 banane surgelate 1/2 cucchiaio di lamponi freschi o surgelati 1-2 cucchiai di cacao in polvere non zuccherato 2 tazze di latte di cocco o di mandorla Banana con noce di cocco e cannella 1/2 tazza di latte di cocco 4 tuorli d'uovo grandi 1 banana media 1/4 di tazza di ghiaccio 1/2 tazza di cannella Afferrate il libro ora per conoscere altre ricette paleo!

**Il meglio di piùDOLCI**-Daniela Peli 2014-03-07 Quando ci avete spronato a pubblicare un volume con le ricette dei primi numeri di più DOLCI, ormai esauriti e introvabili da tanti anni, ho pensato che fosse giusto accontentarvi: sono infatti tante le lettrici che ci seguono solo da qualche anno e che non li hanno conosciuti, magari perchè nel 1999, anno di nascita del numero 1 di più DOLCI, erano delle ragazzine. Mi sono accinta al lavoro iniziando a sfogliare i primi numeri con occhi diversi: dovevo scegliere per Voi le ricette migliori tra le tantissime pubblicate, ma io me le ricordavo tutte buone! Allora ho chiamato in aiuto Mara, ma anche per lei era difficile scegliere, quindi abbiamo interpellato Sandra, poi Francesca, poi Antonietta, poi Silvana... insomma abbiamo rischiato di non pubblicare proprio nulla, perchè tutte volevano tutto: immaginate la scena, un gruppo di 10 donne che sfogliano i primi 20 numeri della rivista, che incollano postit sulle pagine e che borbottano "ma vi ricordate questa"? Con l'aria di chi ha ancora quel profumo di vaniglia sotto al naso e discutono su questa e quella crostata, quel biscotto piuttosto che quella torta! E' stato difficile scegliere tra tante deliziose squisitezze. Finalmente, superato lo scoglio della selezione dei dolci, Mara, Riccardo e Umberto, già in piena fase operativa, hanno rifatto tutte le ricette scelte, le abbiamo rifotografate e, “dulcis in fundo” ASSAPORATE! Nessuna ci ha tradito, sono tutte ricette ottime e, assaggio dopo assaggio, abbiamo constatato che “le cose buone” non perdono valore con il passare del tempo, che anzi le consacra quasi patrimonio di una tradizione cui amiamo riferirci nelle grandi e nelle piccole occasioni del nostro vissuto.

**Ricette per l'inverno 100% vegetali**-Vegolosi 2019-10-24 Una raccolta delle 260 migliori ricette vegane invernali di Vegolosi.it: antipasti saporiti, primi piatti, zuppe e vellutate, nonché secondi piatti assolutamente gustosi e dolci senza uova e burro perfetti per riscaldarsi e coccolarsi nei mesi freddi dell'anno. Non mancano tante idee per le feste e il menu vegan di Natale con 30 ricette da portare in tavola! Tutte testate, fotografate e assaggiate personalmente dalla redazione del magazine di

cucina vegana più autorevole e visitato d’Italia, le ricette contenute in questo ebook di più di 500 pagine sono semplici e pensate soprattutto per chi è curioso di scoprire la cucina 100% veg con ingredienti facilmente reperibili anche al supermercato: non importa che siate "carnivori", vegetariani o vegani, siete i benvenuti!

**Le migliori ricette di pizze, focacce e torte salate**-Laura Rangoni 2016-02-18 Il meglio della tradizione italiana dei prodotti da forno in 1001 ricette classiche e fantasiose Metti in forno la felicità! Gustosa, semplice da realizzare ed economica: la pizza, ambasciatrice della cucina italiana nel mondo, è protagonista di questo libro insieme ad altre preparazioni tipiche della tradizione mediterranea, come focacce, farinate, torte salate e tutto ciò che può essere contenuto in una pasta lievitata da cuocersi al forno. È facile ottenere eccellenti risultati anche tra le mura domestiche, con il forno di casa. L’importante è seguire alcune regole, a cominciare dalla selezione degli ingredienti migliori: formaggio, frutti di mare, prosciutto, verdure, funghi, crostacei, legumi, frutta secca, cioccolato. Passando in rassegna gustose ricette – dalla classica margherita alle più fantasiose e divertenti sperimentazioni, come la pizza ai fegatini, al chili, all’arancia, alle cinque spezie, ai maccheroni, con mele e zenzero – o ancora illustrando le infinite varietà di focacce, torte e salati da forno – dalle quiches ai soufflé, da specialità regionali come vincisgrassi, sartù alla napoletana, scarpaccione, tiedda calabrese, a salatini e finger food – Laura Rangoni propone un manuale pratico e in perfetto equilibrio tra tradizione e innovazione, per fare della vostra cucina una fucina di meravigliose sorprese culinarie. Laura Rangonigiornalista, studiosa di storia dell’alimentazione e della gastronomia, sommelier, si occupa di cucina da trent’anni, con un centinaio di libri pubblicati. Dirige il settimanale di enogastronomia cavoloverde.it e gira l’Italia a caccia di sempre nuove specialità da assaggiare. Con la Newton Compton ha pubblicato, tra gli altri, Ammazzaciccia; La cucina della Romagna; La cucina dell’Emilia; La cucina milanese; La cucina bolognese; La cucina piemontese; La cucina toscana di mare; La cucina sarda di mare; Turisti per cacio; Kitchen Revolution; La cucina della salute; 1001 ricette di pizze, focacce e torte salate; 1001 ricette della nonna e 1000 ricette di carne bianca.

**Le ricette dei Magnifici 20**-Marco Bianchi 2011-05-05T00:00:00+02:00 Nel suo primo libro, Marco Bianchi, ricercatore molecolare impegnato da anni sul fronte della lotta al cancro e appassionato di cucina, ci ha spiegato quali sono gli alimenti e i gruppi di alimenti grazie ai quali «mangiare bene» equivale a «mangiare sano»: I Magnifici 20, ricchi di virtù e protagonisti di una cucina buona in tutti i sensi e per tutti i sensi. Quel primo libro, un successo di pubblico e di critica, riportava anche un certo numero di preparazioni; in questo secondo Bianchi ci offre un vero e proprio ricettario, con oltre duecento esempi di piatti «che si prendono cura di noi», soddisfacendo le richieste di chi ha già provato tutte le ricette dei Magnifici 20 e ne vuole ancora, ma anche coloro che si accostano per la prima volta, forse con occhio più rigorosamente gastronomico, a questo modo di concepire i piaceri della tavola. Possiamo allora adoperare Le ricette dei Magnifici 20 come il più classico dei libri di cucina, scegliendo tra veloci piatti unici, sfiziosi antipasti, ricche insalate, tutti i tipi di pasta, zuppe, secondi e dolci da leccarsi i baffi; scoprire quanto è facile riunire con successo nello stesso piatto i vecchi, cari sapori con i quali siamo cresciuti e gli ingredienti nuovi che ci capita di assaggiare nei ristoranti etnici. Possiamo anche consultarlo con occhio «scientifico», trovando nelle ricchissime appendici del libro una guida, ricetta per ricetta, agli ingredienti salutarì vitamine, microalimenti e sostanze chimiche. Ma soprattutto, possiamo divertirci a sperimentare, come fa e ci invita a fare Marco, vulcanico ricercatore in laboratorio e ai fornelli. Stare bene in cucina è importante altrettanto quanto mangiare sano. Facciamoci contagiare da lui e dai suoi piatti che sprizzano salute.

**Il Ricettario Senza Glutine In Italiano/ The Gluten Free Cookbook In Italian: Le 30 Migliori Ricette Senza Glutine**-Charlie Mason 2021-05-15 In questo ricettario ci sono soluzioni creative senza glutine per realizzare colazioni, pranzi, cene e dolci memorabili che vi piaceranno sempre di più. Questo libro di cucina vi aiuterà a fare piacevoli, ben accolto senza glutine ricette senza glutine come il pollo al cocco thailandese salato, più deliziosa torta sandwich Victoria, cioccolato decadente - caramello Shortbread e torta più dolce pioggerella di limone. Potete avere il ricettario completo senza glutine: Top 30 ricette senza glutine per aiutarvi a guardare e sentire meglio di quanto voi abbiate mai pensato possibile a portata di mano. Queste ricette sono presentate in modo semplice e graduale per rendere la vita senza glutine più semplice e gustosa. Queste ricette deliziose e facili sono progettate per persone impegnate che desiderano i migliori pasti senza glutine senza sacrificare nulla. Vivere senza glutine può sembrare un compito arduo. Il glutine è presente in così tanti alimenti oggi sul mercato, così tanti che eliminarlo dalla propria dieta può essere frustrante, ma quando si utilizzano queste ricette, si può dire bene al glutine.

**Ricettario Per La Friggitrice Ad Aria: Le Migliori 48 Ricette Di Nancy Ross**-Nancy Ross 2017-09-09 VUOI CONOSCERE LE MIGLIORI 48 RICETTE PER FRIGGITRICE AD ARIA? Ecco un' Anteprima di Quello che Imparerai... Le Basi della Friggitrice ad Aria Colazione Facile con la Friggitrice ad Aria Pranzi Veloci per i Giorni in cui Hai Poco Tempo Cene per Tutta la Famiglia Dessert Golosi di Fine Giornata e Molto, Molto Altro! Ecco Una Anteprima Delle Ricette Che Imparerai... Tortini al Bacon French Toast all'Uvetta Ciambelline al Cioccolato Pollo Ripieno Bistecche per il Pranzo Cosce di Pollo Fritte Pollo allo Zenzero Peperoni Ripieni Hamburger Messicai Halibut Grigliato Pepite di Pollo E Molto, Molto Altro!

**Manuale di economia domestica**-Maria Pia Demichelis 1942

**Le stagioni del cioccolato**-Davide Comaschi 2015

**Cucina fortuna**-Peggy Sokolowski 2016-05-16 Cucina fortuna: I 3000 migliori ricette da A alla Z. Tutte le ricette con le istruzioni dettagliate.

**Il governo del corpo**-Piero Camporesi 2008

**GialloZafferano - Dolci**-Sonia Peronaci 2012-04-03 Cucinare è raccontare una storia: quella della ricetta, delle infinite versioni elaborate in luoghi diversi e in momenti lontani, dei passaggi attraverso i quali è arrivata fino a chi la prepara. È una storia nella quale non credo ci debbano essere segreti, altrimenti si rischia che non ci sia più nessuno in grado di continuarla.

**Il mio libro di cucina. I segreti, i trucchi e le migliori ricette della casalinga più amata della tv**-Anna Moroni 2011

**Dolci facili facili**-Salvatore De Riso 2013-05-08T00:00:00+02:00 Tantissime nuove ricette di Salvatore De Riso: veloci, facili ed economiche, perfette per dessert, merende o colazioni.

**Il cioccolato**-Francesco Chiapparino 2007

**Le cento migliori ricette con noci, nocciole e mandorle**-Emilia Valli 2013-01-08 La noce, proveniente dalla Persia, era ritenuta dai Greci sacra a Proserpina e capace di svegliare le passioni amorose... Rimineralizzanti e ad alto valore energetico, le noci, oggi sappiamo, combattono il colesterolo. Anche le mandorle sono nutrienti; vanno privilegiate nei casi di fatica intellettuale. Le nocciole, ricche di vitamine, sono consigliate nell’infanzia e nella vecchiaia; secondo la tradizione, sono simbolo di prosperità. In questo libro le migliori ricette e tutti gli accorgimenti per utilizzare al meglio questi frutti della cucina invernale. Emilia Valliinsegnante, è da molti anni un’esperta gastronomo. Collabora a diversi periodici specializzati e ha pubblicato decine di libri di cucina e di educazione alimentare. Con la Newton Compton ha pubblicato, tra l’altro, 1000 ricette di antipasti, 500 ricette di pasta fresca,1000 ricette di carne rossa, 500 ricette con le verdure, 1000 ricette con la frutta, La cucina del Veneto, La cucina del Friuli e 501 ricette di biscotti e dolcetti.

**Il piccolo libro dei dolci delle feste**-Vegolosi 2020-11-27 La selezione delle nostre migliori 30 ricette di dolci dedicati ai momenti speciali. Dalle torte della tradizione, passando per idee originali semplici ma d'effetto e grandi classici della pasticceria, dal panettone ai bignè. Un ricettario ricco di foto, con un'introduzione dettagliata, consigli pratici e un sacco di idee per portare in tavola dolci spettacolari. Troverete crostate, muffin, grandi lievitati, biscotti e piccole idee facilissime e d'effetto. Che libri ospita la collana "I semini"? Tanti piccoli ricettari dedicati a svariati temi e ingredienti, ebook da collezionare e che entreranno di diritto, anche grazie al prezzo davvero vantaggioso, nelle biblioteca digitale di ogni buon appassionato di ricette e buona cucina.

**Le cento migliori ricette con la frutta**-Alba Allotta 2012-08-07 Oltre che al naturale e nella realizzazione di golosi dessert, la frutta fresca può essere utilizzata in un'infinità di combinazioni: salse prelibate, primi stuzzicanti, insoliti secondi, fresche insalate e bibite dissetanti. È inoltre la base per ottimi rosoli casalinghi e liquori di fama internazionale. Destinate a chi vuole prendersi cura sia del gusto sia della salute, sperimentando accostamenti inediti e fantasiosi, ecco cento facili ricette per creare piatti sani, saporiti e colorati con un alimento che apporta all'organismo vitamine e sali minerali in abbondanza. Alba Allottàè sommelier dell’AIS e scrive di enogastronomia su numerose riviste specializzate. Autrice di diversi libri di cucina tradotti in varie lingue, è da anni impegnata nella scoperta e nella valorizzazione dei sapori perduti della cucina mediterranea, soprattutto attraverso il recupero della tradizione orale e della gastronomia popolare. Con la Newton Compton ha pubblicato, tra l’altro, La cucina siciliana, 500 ricette senza grassi, 1001 ricette da cucinare almeno una volta nella vita, 101 ricette da preparare al tuo bambino, 101 ricette da preparare, provare e gustare almeno una volta nella vita e Il cucchiaio di cioccolata.

**Minerva dietologica**- 1964